JORNAL DE DESPORTO DOS CONCELHOS DE SINTRA E AMADORA

DIRETORA: GRAÇA TRACANA ANO XVI • N.º 119 • Junho de 2024 // GRATUITO

Jornal Desportivo

• p. 6

Sintrenses são campeões nacionais de Patinagem

Hóquei em Patins

Stuart Massamá

Equipa de Veteranos do Stuart Massamá sagra-se vencedor do Campeonato Nacional +35.

PÁG.4

Ciclismo

Sport União Colarense

Entrevista a Daniel Franco, jovem ciclista do SU Colarense, que recentemente conquistou o 3º lugar na Taça de Portugal.

PÁG.8-9

Futebol

Jogo dos Famosos

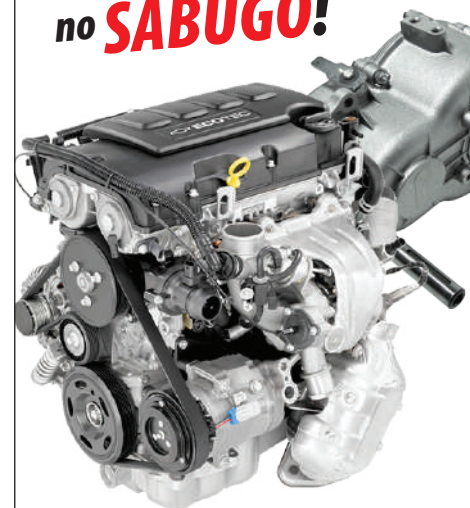
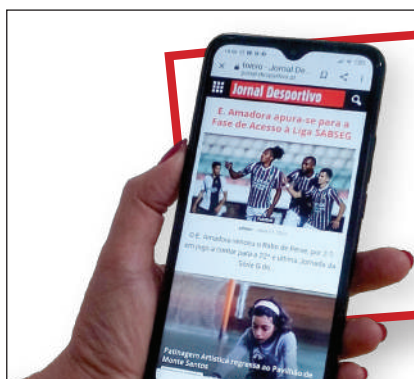
Ronaldinho Gaúcho traz no próximo dia 25 de agosto à Amadora o Jogo dos Famosos com várias figuras conhecidas.

PÁG.10

Equitação

Casal dos Vinhateiros

Fique a conhecer a história do Casal dos Vinhateiros, centro hípico localizado nas Azenhas do Mar.

PÁG.12

Hóquei em Patins

Veteranos do Stuart Massamá vencem Campeonato Nacional +35

O pavilhão do Sporting Clube de Torres foi palco da Final 8 do Campeonato Nacional +35 que ditou a entrega do título de campeão ao Stuart Massamá.

A equipa de Sintra disputava o título juntamente com Alcobacense CD, CAR Taipense, CF Estremoz, OC Barcelos, SL Benfica, USC Paredes e Sporting Torres.

O Stuart Massamá foi o grande vencedor do seu grupo ao vencer por 2-0 ao CAR Taipense, seguiu-se o jogo com o SL Benfica que terminou empatado a 0 bolas e por fim nova vitória ao OC Barcelos por 3-0.

A equipa sintrense conseguiu assim um lugar na final onde teve pela frente o USC Paredes. O jogo terminou 4-3 com vantagem para Massamá que traz assim o título de campeão.

De recordar que no fim-de-semana anterior, o Stuart Massamá esteve a disputar com o OC Barcelos a final da Taça de Portugal. O jogo terminou 2-1 com vantagem para este últimos.

■ Nuno Rilhas

Futsal

Sporting Clube Vila Verde sobe ao Campeonato Nacional da III Divisão de Futsal

O Sporting Clube Vila Verde conquistou a Taça Nacional de Futsal ao vencer ao Casal Velho por 5-3. O atleta Manuel Pinto esteve em destaque ao marcar 3 dos golos da equipa sintrense. Os restantes foram marcados por Sérgio Lima e Fred Almeida.

Concluídas assim as seis jornadas da Taça Nacional, o Sporting Clube Vila Verde terminou na liderança da Série D com 4 vitórias, e empate e 1 derrota.

Assim, o Sporting Clube Vila Verde consegue assim a subida ao Campeonato Nacional da 3ª Divisão de Futsal na próxima época.

De recordar que a equipa de Sintra já tinha garantido em maio o título de campeão da 1ª divisão Distrital.

■ Nuno Rilhas

Kempo

Rúben Teixeira sagra-se campeão nacional de kempo

À semelhança de anos anteriores, o atleta de Casal de Cambra Rúben Teixeira esteve em destaque no Campeonato Nacional de kempo, competição que decorreu nas Caldas da Rainha.

O jovem atleta sagrou-se campeão nacional de semi-kempo 16/18 anos -58kg e de light-kempo 16/18 anos repetindo o feito do ano passado. Rúben fez ainda nesta competição a sua estreia na categoria de submissão e de full-kempo onde garantiu em cada um o segundo lugar do pódio.

O atleta de Casal de Cambra soma já no seu currículo diversos títulos em campeonatos regionais, campeonatos nacionais, internacionais e taças de Portugal.

O próximo desafio de Rúben é o Campeonato da Europa onde estará em representação de Portugal na competição que irá decorrer nos dias 24 e 26 de outubro em Aveiro.

■ Nuno Rilhas

Padel

Casal de Cambra aposta no desporto e numa vida mais saudável

O Parque Urbano de Casal de Cambra tem a particularidade de ser um espaço de lazer e convívio, com um lago e um jardim infantil que promove o encontro das famílias. Hoje, com as sucessivas beneficiações de que tem sido alvo, incluí actividades out-doors acessíveis a toda a população, sejam mulheres, homens, idosos ou jovens. Um convite a todos os residentes para a prática desportiva.

Neste momento, pouco mais de um mês passado da inauguração (dia 4 de Maio) do Clube de Padel de Casal de Cambra, o Ultimate Urban Padel, equipamento federado que em muito beneficiará a freguesia, está praticamente concluída a construcção, junto ao antigo campo de futebol, de três campos para a prática de Basquetebol 3 3. Mais uma aposta no sentido de melhorar a qualidade de vida local.

■ Carlos Correia

FICHA TÉCNICA
Diretora: Graça Tracana
Redação/Colaboradores: Nuno Rilhas, Carlos Correia, Mafalda Teixeira e Tânia Faria.
Produção publicitária: Carla Serra e Vera Tracana
Paginação: Nuno Rilhas
Departamento Publicidade: Cristina Abade, Marília Marques, Vanda Martins e Catarina Sauremaa.
Periodicidade: Mensal. **Tiragem média:** 55000

Estatuto Editorial: www.jornal-desportivo.pt
Proprietário e Editor: Mérito da Palavra, Lda.
Detentor de Capital: Mérito da Palavra, Lda. (100%)
NIF: 510015603
Registo da ERC: 126477 **INPI:** 524605
Depósito Legal: 372254/14
Sede: Avª dos Bombeiros Voluntários Nº19 Loja 1 2725-592 Mem-Martins
Redação: Rua Drº Sousa Martins, Nº 19 A 2725 - 461 Mem Martins

Contactos
Telefone : 21 920 22 40
Noticias/Eventos: redacao.mpalavra@gmail.com
Maquetes/Imagem: design.mpalavra@gmail.com
Publicidade: comercial.mpalavra@gmail.com
Faturação: contabilidade.mpalavra@gmail.com
Site: www.jornal-desportivo.pt

Impressão: Gráfica Funchalense
Morelena - 2715 Pêro Pinheiro

Futebol

Pedro d'Oliveira é o novo treinador principal do SU Sintrense

Entusiasmo, é o estado de espírito demonstrado pelos responsáveis do SU Sintrense na hora do anúncio da contratação de Pedro d'Oliveira como o novo treinador principal do futebol sintrense.

Na época que findou, Pedro d´Oliveira foi treinador do Interoeste, equipa que falhou por pouco a subida ao Campeonato de Portugal – o Estrela da Amadora B foi o campeão, com um ponto de vantagem. Na Taça AF Lisboa, o Interoeste perdeu o troféu na final com o Sacavenense, nas penalidades.

O jovem treinador passou também pelo Estrela da Amadora e pelo Damaiense. Pedro d´ Oliveira regressa agora à casa sintrense onde trabalhou nas épocas de 2018/19 e 2019/20.

Na divulgação feita pelo clube ficou escrito: "O Pedro traz muita ambição, capacidade de trabalho e mentalidade de vencedora para a nossa equipa" (…) "A sua visão e liderança serão fundamentais na nossa vontade de alcançar grandes feitos esta temporada".

■ Carlos Correia

DIREITOS RESERVADOS

Judo

Bronze para médica da ULS Amadora/Sintra nos Europeus

Carolina Costa, médica Intensivista da ULS Amadora/Sintra, conquistou a Medalha de Bronze na categoria de F4 -52kg nos Campeonatos Europeus de Judo, que decorreram este mês em Sarajevo, na Bósnia.

Os Europeus de Judo de Veteranos contaram com a participação de 728 atletas, 119 dos quais mulheres, de 35 países. Nesta que foi a sua sétima participação em provas internacionais, a atleta do Clube Salesianos de Lisboa defrontou uma espanhola e duas francesas.

■ Carlos Correia

DIREITOS RESERVADOS

Patinagem

GDR "Os Lobinhos" e Sociedade Recreativa da Várzea de Sintra conquistam medalhas no Campeonato Nacional de Patinagem Livre

O Pavilhão Rota dos Móveis em Lordelo, Paredes, foi palco do Campeonato Nacional de Patinagem Livre. Numa competição em que participaram 80 clubes, o Grupo Desportivo e Recreativo "Os Lobinhos" esteve em destaque ao conquistar o segundo lugar por equipas.

Individualmente, a equipa de Almargem do Bispo conquistou ainda diversos lugares no pódio. A melhor prestação esteve a cargo de Maria Barroso que conquistou a medalha de ouro no escalão de iniciados. Mariana Silva e Margarida Costa trouxeram a medalha de bronze, respetivamente, nas provas de seniores e benjamins.

Esta competição contou ainda com a presença da Sociedade Recreativa da Várzea de Sintra que alcançou o 6º lugar por equipas.

Individualmente, de referir Carolina Machado que conquistou a medalha de ouro em infantis. No escalão de juvenis, a equipa da Várzea de Sintra assegurou os dois primeiros lugares do pódio, respetivamente, com Rita Azinheira e Carolina Garcia. Matilde Antunes conquistou a medalha de prata nas provas de cadetes.

■ Nuno Rilhas

DIREITOS RESERVADOS

Santa Susana e Pobral sagrou-se vice-campeã nacional de patinagem artística

DIREITOS RESERVADOS

A equipa de patinagem artística da Santa Susana e Pobral sagrou-se vice-campeã nacional 2024 no campeonato que contou com 29 atletas dos escalões de infantis e seniores.

O campeonato decorreu de 17 a 23 de junho em Alverca do Ribatejo e para além da competição coletiva a campeonato contou ainda com provas individuais dos clubes presentes.

Em termos individuais os atletas do clube arrecadaram 4 medalhas: 1 de ouro, 2 de prata e 1 de bronze. Francisco Gonçalves, no escalão de juvenil, sagrou-se campeão Nacional de dança 2024 e conquistou o ouro para o clube de Sintra. Afonso Dias, cadete, conquistou o segundo lugar e também Guilherme Sousa se sagrou vice-campeão, mas no escalão de Sénior.

Carolina Castro foi a atleta do Santa Susana e Pobral que conquistou a medalha de bronze no escalão de Sénior.

■ Nuno Rilhas

Gala

Gala do Real Sport Clube reúne 450 ginastas na Amadora

Mais de 450 ginastas e o dobro em familiares e amigos encheram de cor e animação o Pavilhão da Escola Secundária Siomar da Costa Primo, na Amadora, na gala de encerramento da época do Real Sport Clube. Trampolins, Acrobática e Rítmica foram as classes exibidas durante todo o dia, proporcionando momentos de extraordinária beleza.

Ginastas do Clube Atlético de Queluz, ACRD Pirilampo Sábio e CDAE Amadora Oeste também participaram no evento.

Além do sarau de ginástica, o programa foi ainda abrilhantando por exibições de judo, capoeira, kickboxing, muay-thai e fitboxing, que arrancaram fortes aplausos das muito bem compostas bancadas do pavilhão amadorense.

■ Redação

MTBA

MTBA: Um Clube de Tradição, Conquistas e Futuro Promissor

DIREITOS RESERVADOS

O MTBA, fundado com o impulso de Carlos Silvério, um barbeiro que se tornou figura central na criação de um clube forte na região, continua a escrever a sua história de sucesso. Desde a inauguração do Campo António Pereira Forjaz em 1973, até à conquista de títulos nacionais e europeus no Karaté, o MTBA solidificou-se como uma força desportiva, recreativa e cultural em Sintra.

Sob a liderança de António Pedro Clemente desde 2018, o clube orgulha-se dos seus 15 membros nos órgãos sociais, dedicados diariamente às suas responsabilidades na Assembleia Geral, no Conselho Fiscal e na Direção. Reconhecido pela Federação Portuguesa de Futebol como entidade formadora de três estrelas no futsal, o MTBA mantém-se também como uma instituição de solidariedade pública, um marco crucial na sua trajetória.

Com aproximadamente 800 sócios, o clube financia-se principalmente através de quotas, apoiado pelo comércio local e pelo Estado, via União de Freguesias São João das Lampas e Terrugem e Câmara Municipal de Sintra. Além das iniciativas desportivas como futebol, voleibol, futsal, atletismo e karaté, o MTBA valoriza a sua vertente cultural e recreativa, com eventos como o Carnaval e as Marchas Populares a contribuírem significativamente para o seu financiamento.

Na época desportiva de 2023/24, o clube contou com 400 atletas em cinco modalidades distintas, incluindo futebol, futsal e voleibol, refletindo um recorde de participação. Destaca-se ainda o sucesso no Karaté, onde Iris Fidalgo se destacou como campeã nacional (2017) e campeã europeia (2018) de KarateGoju-Ryu, evidenciando o empenho e a excelência dos seus praticantes.

Para o futuro, o MTBA continua comprometido em ser um clube formador, fortalecendo os laços com a comunidade e aspirando a competir continuamente em competições distritais e regionais.

Enfrentando os desafios do crescimento sustentável e da integridade desportiva e social, o clube mantém o foco em manter a sua reputação como um clube sério, responsável e respeitador, tanto dentro como fora do campo. Este compromisso assegura um futuro promissor para todos os seus membros e apoiantes, consolidando ainda mais a sua posição como um pilar essencial no desporto e na cultura local de Sintra.

■ Tânia Faria

DIREITOS RESERVADOS

Daniel Franco

"A minha paixão começou quando recebi a minha primeira bicicleta"

Daniel Franco, um jovem ciclista português, partilhou recentemente a sua jornada no mundo do ciclismo e os desafios que enfrenta. Apaixonado pela bicicleta desde tenra idade, Daniel recorda com carinho os primeiros momentos sobre duas rodas: "A minha paixão começou quando recebi a minha primeira bicicleta. Passava as tardes a andar nela e, aos três anos, já andava de rodinhas. Pouco tempo depois, o meu pai tirou as rodas de apoio e comecei a divertir-me ainda mais em pistas e obstáculos criados por ele e pelo meu padrinho."

Atualmente a frequentar um curso profissional de Técnico de Desporto, Daniel equilibra os estudos com os treinos intensivos. "Estou no segundo ano do curso, equivalente ao 11º ano, e já estou a fazer estágios profissionais. O meu tempo livre é todo dedicado aos treinos, quase não vejo televisão ou uso o telemóvel," explica.

Inspirado pelo pai e pelo padrinho, que sempre o incentivaram e apoiaram, Daniel tem alcançado resultados notáveis. Recentemente, conquistou o 3º lugar na prova da Taça de Portugal no Fundão e ocupa a 8ª posição no ranking da Taça. "Este resultado no Fundão era um objetivo meu. Após vários contratempos em provas anteriores, tanto de saúde como mecânicos, estava determinado a alcançar um pódio," partilha.

Descrevendo a prova no Fundão como "divertida, técnica e dura," Daniel destaca um momento particularmente desafiante: "A fuga na segun-

da volta foi crucial para me distanciar dos adversários e garantir o pódio." A preparação para esta prova envolveu uma ambientação detalhada ao local e a identificação de pontos estratégicos.

O jovem ciclista não esquece o apoio inestimável que recebe: "O apoio de quem assiste às provas e me incentiva é fundamental. Mas, principalmente, o apoio dos meus pais, padrinhos, avó, treinador e namorada faz toda a diferença." Sobre a sua equipa, a BTT Team XCO S.U.Colarense, Daniel destaca a excelente relação e o apoio contínuo ao longo dos dez anos que a representa. "O staff é sempre prestável, garantindo rápidos abastecimentos e resolvendo avarias mecânicas."

Carlos A G Sousa, o treinador de Daniel, tem tido um papel crucial na sua evolução. "O conhecimento e os treinos com o Carlos têm sido fundamentais. O maior conselho que ele me deu foi nunca desistir dos meus objetivos e dar sempre o meu melhor."

Para Daniel, o ciclismo é mais do que um desporto; é uma escola de vida. "Aprendi a ter rotinas, responsabilidades e disciplina. Os valores que tirei do desporto são nunca desistir, lutar pelos meus objetivos e aproveitar todos os momentos."

O futuro de Daniel no ciclismo promete. "Os meus próximos objetivos são as provas do campeonato Nacional de XCC e XCO e da taça regional de Lisboa." Além do ciclismo, Daniel gosta de andar na sua bicicleta de Trial e desfrutar de pistas de PUMP TRACK no pouco tempo livre que tem.

Daniel deixa uma mensagem de agradecimento a todos os que o apoiam: "Quero agradecer a todos pelo apoio nas redes sociais e pessoalmente. Eu como atleta posso não estar sempre no meu melhor, mas é garantido que vou esforçar-me ao máximo para dar o meu melhor em prova."

■ Tânia Faria

Futsal

Iniciados da União Desportiva de Alfornelos sagram-se vice-campeões da 3ª Divisão Distrital

A equipa de iniciados da União Desportiva de Alfornelos venceu por 5-4 ao Grupo Recreativo Olival Basto no último jogo da fase de apuramento de campeão da 3ª Divisão Distrital de futsal.

Com este resultado e contas feitas no final desta fase, a equipa da Amadora termina em 2º lugar com um registo de 3 vitórias e 3 derrotas e o título de vice-campeão.

De recordar que a União Desportiva de Alfornelos terminou a 1ª fase do Campeonato na liderança do seu grupo garantindo desde logo a subida à 2ª divisão distrital na próxima época.

■ Nuno Rilhas

Futebol

Jogo dos Famosos traz Ronaldinho Gaúcho à Amadora

Ronaldinho Gaúcho vai estar em Portugal no próximo dia 25 de agosto (domingo)! A super-estrela do futebol brasileiro é a figura central do JOGO DOS FAMOSOS, que vai decorrer no Estádio José Gomes, na Amadora, a partir das 17h00. O desafio coloca no campo uma seleção formada por antigos internacionais portugueses e de outras áreas e, do outro lado, vão estar ex-futebolistas sul-americanos de renome internacional. Mas as equipas não são apenas constituídas por artistas dos relvados como é, por exemplo, o caso do conhecido ator José Condessa e da dupla Calema. Para já, estão confirmados os seguintes artistas dos relvados: Portugal - Ricardo Quaresma, Nélson Ramos, Paulo Sérgio, Jorge Andrade, Carlitos, José Condessa, Nuno Pinto, Mano, Rui Figueiredo, Gonçalo Quinaz. Seleção de Ronaldinho: Elzo, Maicon, Luizão, Gamarra, Popó, Marcello Troisi, Assis, João Carlos e Bruno, João Paulo Mantovani, Rodrigo Grall. Os bilhetes têm o preço de 20, 25 e 30 euros e podem ser adquiridos.

■ Redação

Pool Português

Ricardo Fernandes, do GC Estrelas da Amadora, sagra-se campeão nacional 3ª divisão de pool português

O atleta do GC Estrelas da Amadora, sagrou-se campeão nacional da 3ª divisão de pool português depois de vencer na final por 6-5 Silvério Eusébio do Leixões SC.

O atleta amadorense garantiu logo a vitória no primeiro jogo depois de o adversário não ter comparecido. No jogo que se seguiu teve pela frente o atleta do Orange PC, Carlos Santos, a quem venceu por 5-3. Na partida seguinte enfrentou Miguel Martins, do CB Pool Master, e saiu derrotado 4-5.

Com este resultado garantiu um lugar na meia-final contra Bruno Fernandes, do Vou Escolher. A vitória sorriu a Ricardo por 6-0 que avançou assim para a final onde saiu vencedor.

Ricardo Fernandes garantiu assim o título de campeão nacional da 3ª divisão que juntou ao de campeão distrital conquistado anteriormente.

■ Nuno Rilhas

Natação

Festival de Natação da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Agualva-Cacém

DIREITOS RESERVADOS

A Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Agualva-Cacém (AHBVAC) realizou com grande sucesso o Festival de Natação, um evento que visa promover a prática da natação na comunidade e demonstrar o trabalho desenvolvido na piscina da associação, sob a direção técnica de Bruno Tavares.

Realizado desde 1979, o festival só foi interrompido em 2020 devido à pandemia da COVID-19. Este ano, o evento aconteceu no dia 16 de junho, contando com o apoio do Intermarché e da Junta de Freguesia de Agualva Mira Sintra e reuniu mais de 200 participantes de todas as idades, desde bebés de 8 meses até pessoas com mais de 80 anos.

As provas incluíram gincanas de perícias, circuitos de exercícios técnicos, masterclass de hidroginástica/hidrosénior, natação para bebés, as tradicionais provas de natação pura, jogos de polo aquático e provas de resistência.

Para Bruno Tavares, diretor técnico do Festival de Natação da AHBVAC, o evento é de grande importância para a comunidade. "Este evento é determinante para incrementar a motivação dos nossos alunos, na aquisição de um estilo de vida saudável, envolvendo os seus familiares neste processo, para a saúde e bem-estar, na promoção da saúde e na interação social, melhorando assim a qualidade de vida da nossa comunidade", afirma.

Sob a liderança de Bruno Tavares, o festival consolidou-se como um evento anual de grande relevância para a comunidade, promovendo a natação como atividade física acessível a pessoas de todas as idades e níveis de habilidade.

A AHBVAC convida a todos os interessados em aprender a nadar ou melhorar as suas técnicas de natação a se inscreverem nas aulas de natação. As inscrições estão abertas e a inscrição é oferta. Pode inscrever-se através do telefone 219 364 031 ou do email piscina@ahbvac.pt

■ Tânia Faria

DIREITOS RESERVADOS

Equitação

Centro Hípico Casal dos Vinhateiros

Localizado em Sintra (Azenhas do Mar) o Centro Hípico Casal dos Vinhateiros oferece uma variedade de serviços, incluindo aulas de equitação, cavalos a penso, passeios a cavalo na praia e visitas às escolas do concelho.

BRUNO TAVEIRA

A história do Centro Hípico Casal dos Vinhateiros, começa com um sonho de Carlos Santos (Diretor do Centro Hípico). Desde muito cedo, Carlos nutria uma paixão por cavalos e pela vida no campo, que o inspirou a criar um espaço onde pudesse compartilhar essa paixão com outras pessoas. Aos 13 anos inicia-se na equitação e desde essa idade numa mais parou. Carlos cresceu num ambiente de criação de animais que o influenciou "os meus pais sempre foram criadores de gado, de vacas de ovelhas, o meu avô gostava de cavalos e tinha muitos amigos que eram mestres nesta área, comecei a interessar-me e aprender com eles", refere.

Começou a competir e ganhar diversos prémios em diferentes categorias, refletindo o trabalho e o esforço que diariamente tem com os cavalos. De todos os prémios conquistados, Carlos Santos destaca um prémio que ganhou com 16 anos, "em 2018, consegui ganhar a Taça de Portugal no escalão de sub 16, com um cavalo treinado por mim". Atualmente estava a competir no campeonato regional, mas o cavalo que tinha foi vendido para a Alemanha e acabou por não terminar a época.

Em 2020, o sonho de Carlos Santos tornou-se realidade com apenas 18 anos de idade cria o Centro Hípico Casal dos Vinhateiros, contando com a ajuda dos seus pais. No início, o centro recebia apenas cavalos a penso, de clientes, para serem trabalhados. Posteriormente, com a colaboração da esposa Mafalda Cardoso, Campeã de Salto a Cavalo, começaram com aulas de equitação. As aulas são destinadas a atletas com ou sem experiência, onde tem as condições ideais para a prática da modalidade. O Centro Hípico de Carlos não é apenas um local de lazer ou de aprendizagem, mas também um berço de campeões. Ao longo dos anos, muitos atletas passaram pelo centro e se sagraram campeões. O sucesso desses atletas, reflete a qualidade do treino que Carlos e Mafalda desenvolvem diariamente com os alunos, demonstrando a dedicação e o empenho de ambos em promover a excelência do desporto equestre. Além da escola de equitação o Centro proporciona outras valências, "fazemos o comércio, especialmente cavalos lusitanos, compramos e ensinamos e quando estão capazes são vendidos em Portugal ou para fora, também temos os passeios turísticos para grupos ou individuais com sessões fotográficas, participamos em romarias e procissões, temos feito algumas filmagens para a RTP e TVI com os cavalos".

BRUNO TAVEIRA

A área da educação não ficou esquecida, o Centro Hípico em parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Sintra, promovem atividade nas escolas do concelho, "este ano começamos a receber escolas aqui ou vamos às escolas com os póneis, os cavalos, as cabras (produtores da raça bóer) ou as ovelhas". Para a maioria dos alunos que não têm contato com esta espécies de animais, é uma experiência muito enriquecedora conforme afirma Carlos Santos, "levamos os animais à escola para os alunos verem e serem alimentados, por exemplo levamos as ovelhas para serem tosquiadas e depois aproveitam a lã, para algumas atividades, a maioria dos alunos gosta muito da experiência".

As instalações do Centro foram projetadas para atender às necessidades de cada cavalo, proporcionando um ambiente saudável, acolhedor e tratamento minucioso. Possui dois picadeiros e várias boxes espaçosas e equipadas para cavalos ou póneis, garantindo conforto e segurança para todos os animais. No futuro, Carlos Santos pretende, expandir as suas instalações e construir mais boxes e outros espaços de interesse turístico e de lazer para todos aqueles que visitem o Cento Hípico Casal dos Vinhateiros.

■ Bruno Taveira

BRUNO TAVEIRA

BRUNO TAVEIRA

Verão

Academia de Judo Filipa Cavalleri organiza Summer Camp 2024

A Academia de Judo Filipa Cavalleri finalizou a organização do 2º Summer Camp 2024 que se realiza de 8 a 12 de julho na sede do Janas Futebol Clube.

É já o segundo Summer Camp organizado pela academia e tem como premissa ser um programa diversificado que proporciona às crianças a conjugação de umas férias num estilo de vida mais saudável e de bem-estar com o divertimento das atividades que vão realizar.

As atividades vão desde a prática de Judo, ténis, boxe, zumba, futebol, surf, esgrima, jogos de água, karaté e rugby até à realização de ateliers, tudo isto numa semana repleta de muito entretenimento e experiências desportivas, de cultura e lazer.

Esta semana é destinada a crianças entre os 7 e os 14 anos de idade e tem como objetivos a dinamização de programas de incentivo ao desporto infantil e juvenil e ainda enquadrar na altura das férias escolares algumas atividades potenciadoras do espírito de equipa e de valores morais do Judo, principalmente.

Durante toda a semana os participantes tem um horário a seguir com as respetivas atividades e que começam às 9h e terminam pelas 18h.

Alguns dos requisitos necessários das crianças é que venham munidas de fatos de Judo, quem não for praticante a organização cede sempre que necessário, roupa prática desportiva, protetor solar e chapéu, fato de banho, toalha de praia e chinelos e uma garrafa de água. O preço do campo de férias (95 euros) inclui uma t-shirt, a realização das atividades que constam no programa e o lanche da tarde.

Para mais informações sobre o Summer Camp consulte o site da Academia de Judo Filipa Cavalleri.

■ Mafalda Teixeira

Rali

Gil Antunes e Diogo Correia estreiam-se a vencer no CLIO TROPHY PORTUGAL!

Os pilotos Gil Antunes e Diogo Correia começaram da melhor forma a participação no troféu Clio Trophy Portugal, competição que marca o regresso da dupla aos Ralis a tempo inteiro.

O Rally de Lisboa foi palco da primeira prova deste troféu Clio, um rally muito exigente.

A dupla sintrense, ainda a habituar-se ao Renault Clio Rally 5, começou da melhor forma esta competição ao terminar o primeiro dia na segunda posição.

A luta pela vitória foi renhida entre Gil Antunes e Pedro Pereira, com a equipa de Aruil a levar a melhor, conquistando a vitória na primeira prova do CLIO TROPHY PORTUGAL com uma vantagem de 38 segundos sobre os segundos classificados.

"Foi uma entrada em grande. Estamos muito felizes por termos conseguido ser rápidos e consistentes. Continuamos a ter sede de vencer e a tentar sempre ser mais rápidos. Estamos radiantes com a vitória e estes pontos são cruciais para o troféu", afirmou o piloto Gil Antunes.

"Já não tínhamos um calendário completo há dois anos. Sabe bem estar de regresso aos ralis com um objetivo. Estou muito satisfeito com esta vitória no Rally de Lisboa", acrescentou o co-piloto Diogo Correia.

A próxima prova da Clio Trophy Portugal será o 11º Constálica Rallye Vouzela e Viseu nos dias 30 e 31 de Agosto.

■ Nuno Rilhas

Modalidades

Amadora Ativa propõe desporto para todos Yoga, Orientação, Zumba, Ténis, Capoeira, Ginástica...

Começou no dia 8 do mês de junho e prolonga-se até 15 de Setembro o programa municipal Amadora Ativa, iniciativa camarária que proporciona à população o acesso a inúmeras actividades de lazer/desporto em vários pontos da cidade.

Ginástica, Zumba, treino em circuito, Bodyattack, insufláveis gímnicos, Yoga, iniciação ao Ténis, Orientação, Capoeira, Esgrima e Andebol são algumas das modalidades que constam no programa, sempre com orientação de monitores das associações recreativas e desportivas do Movimento Associativo local. A participação é gratuita, não sendo necessária inscrição prévia.

Até ao final deste mês de Junho, sugerimos, por exemplo, no Domingo, 23, uma aula de Zumba no Parque Central da Amadora, das 10h30 às 11h30; ou então, dia 28, Ginástica e Zumba (17h00--18h00) nos Paços do Concelho; e que tal Iniciação ao Ténis, novamente no Parque Central, dia 30, das 10h00 às 11h00?

O calendário é extenso e as propostas ecléticas. Pode-se dizer que há de tudo um pouco para todos os gostos. Já em Julho, dia 1, no Parque Central, há Orientação (09h00-12h00) e Capoeira (10h00--11h00); dia 6, na zona Norte do Parque Central,Yoga, das 11h15 às 12h15; no dia seguinte, no Parque da Mónica, há Fibol (10h00-11h00).

São propostas avulsas as que aqui apresentamos. Melhor será os interessados consultarem todo o programa do Amadora Ativa, disponível no site da Câmara Municipal da Amadora. Note-se que qualquer eventual alteração na agenda é da responsabilidade da organização.

■ Carlos Correia

SINTRA+ATIVA com atividades gratuitas para todas as idades

A Câmara Municipal de Sintra irá promover nos dias 13 e 14 de julho mais uma iniciativa do SINTRA+ATIVA que traz aos Parques de Sintra atividades desportivas gratuitas para toda a população.

Esta iniciativa é dirigida a toda a população, e tem como objetivo incentivar a prática desportiva, essencial para a promoção de hábitos de vida saudáveis.

Para Julho, a iniciativa terá lugar no Parque Urbano da Serra das Minas e no Pavilhão Municipal Adelino Martins.

Durante dois dias estes parques irão contar com vários espaços dedicados à aventura, fitness, desportos de combate, tiro com arco, escalada, insufláveis e trampolins. Haverá ainda a oportunidade de participar em aulas abertas de dança, zumba, karaté, ginástica sénior e para bebés, entre outras.

O SINTRA+ATIVA regressa depois em setembro, nos dias 14 e 15, no Parque Urbano da Cavaleira e Complexo Desportivo Municipal de Ouressa, e dias 22 e 23 de setembro, no Parque Salgueiro Maia e Complexo Desportivo Municipal João Carlos Cifuentes.

■ Nuno Rilhas

JORNAL DE DESPORTO DOS CONCELHOS DE SINTRA E AMADORA

DIRETORA: GRAÇA TRACANA ANO XVI • N.º 119 • Junho de 2024 // GRATUITO

Jornal Desportivo